



Примерное меню-раскладка
для организации горячего питания от 3 до 7 лет в
муниципальных казенных дошкольных образовательных учреждений Левокумского муниципального округа СК на 2023-2024 год

Понедельник 1 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
Суп молочный с крупой рисовой	150	3,61	3,81	12,62	99,3	0,05	0	0	0,4	9,9	0,68	29,1	0,62	94	2011
сливочное масло (порционно)	8	2,45	7,55	14,62	136	0,05	9,3	40	1,3	32,2	92,5	64,7	1,9	1	2011
Чай с сахаром	180	0,17	0,01	8,39	33,6	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,06	14,49	70,8	0,06	0	0	0	9,9	6,9	26,1	0,6		
Итого за приём пищи:	360	8,6	11,43	50,12	339,7	0,16	9,32	40	1,7	52,9	108	122	3,31		
Обед															
Суп картофельный с крупой	180	1,44	0,07	14,79	65,66	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	80	2011
Котлета рыбная запеченая	70	10,65	3,43	7,46	103,6	0	22,2	0,2	2,3	27,4	54,5	51,8	1,3	255	2011
Пюре картофельное	130	3,62	4,16	17,72	118,95	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	321	2011
Салат из моркови	50	0,61	0,05	5,8	26,15	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	41	2011
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Компот из смеси с/ф	180	0,39	0,02	24,99	101,7	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Итого за приём пищи:	650	19,87	7,81	90,08	510,46	0,26	31,63	0,44	5,35	105	138	353	6,37		
Полдник															
Печенье	30	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69		
Кофейный напиток	180	3,15	2,72	12,96	89	0,04	1,2	18	0,74	16,7	115	95,6	0,41	397	2011
Итого за приём пищи:	210	5,87	4,37	31,26	286,4	0,13	1,2	20,3	1,53	31,2	126	133	1,1		
Всего за день:	1220	34,34	23,61	171,46	1136,56	0,55	42,15	60,8	8,58	189,1	372	608	10,78		

Вторник 1 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
Запеканка из творога	75	17,2	11,8	16,81	242,25	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	0,69	1,7	237	2011
Чай с лимоном	180	4,32	5,52	45,24	247,2	0	0	0	3	26	11	78	0,6	393	2011
Итого за приём пищи:	255	21,52	17,32	62,05	489,45	0	1,3	0,1	5,3	50,1	19,2	78,7	2,3		
Обед															
Суп картофельный с горохом	180	1,68	0,07	16,44	133,41	0,01	3,4	0	0	18,08	35,5	36,6	1,01	81	2011

Биточки из говядины	70	7,78	5,78	7,85	114,38	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	282	2011
Каша перловая рассыпчатая	150	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	165	2011
компот из свежих яблок	180	0,012	0,12	17,91	73,2	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	372	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	620	25,532	19,55	73,32	635,19	0,17	9,43	0,2	0,8	75,88	89,1	219	5,39		
				Полдник											
Печенье пром.проз-ва	30	2,7	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69		
чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	397	2011
Итого за приём пищи:	210	5,4	9,1	37,2	270,1	0,1	80,8	0,1	1,3	44,2	205	149	2,7		
Итого за день:	1085	52,452	45,97	172,57	1394,74	0,27	91,53	0,4	7,4	170,2	313	447	10,39		

Среда 1 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
Суп молочный с крупой манной	150	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	94	2011
бутерброд с маслом	10/30	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	1	2011
кофейный напиток с молоком	180	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8	395	2011
Итого за приём пищи:	470	9,26	6,88	72,72	396,5	0,06	4,6	0	0,3	60,1	98,2	159	2,8		
				Обед											
суп лапша домашняя	180	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	86	2011
птица отварная	70	10,55	6,8	0	103,13	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,8	83,7	2,1	300	2011
рис припущенный	150	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	132	2011
икра кабачковая	50	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	73	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
кисель из сока	180	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
Итого за приём пищи:	670	34,99	27,46	179,9	1121,29	0,52	19,8	0,3	5,3	177,3	289	486	9,08		
				Полдник											
пряник пром.произв-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
чай сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	0	2,83	0	0,01	2,2	12,8	4	0,32	393	2011
яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0	0,1	32	22	4,4		
Итого за приём пищи:	310	58,45	44,37	291,74	1820,6	1	45,03	0,6	11,01	278,5	466	797	20,04		
Всего за день:	1450	102,7	78,71	544,36	3338,39	1,58	69,43	0,9	16,61	515,9	853	1441	31,92		

Четверг 1 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
суп молочный с вермешелью	150	13,95	9,5	3,36	174	0,1	0	0	0,8	7,7	10,2	41,6	0,8	94	2011
чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	0	2,83	0	0,01	2,2	12,8	4	0,32	393	2011
Итого за приём пищи:	330	14,07	9,52	13,56	215	0,1	2,83	0	0,81	9,9	23	45,6	1,12		
				Обед											
Борщ с фасолью и картофелем	180	1,6	0,1	3,2	19,4	0,1	5	0	0,6	10,5	10	31	0,4	63	2011
плов из говядины	75/150	18,76	19,17	17,87	320,2	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	265	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		

кисель из сока	180	6,84	8,01	40,06	260	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	383	2011
Итого за приём пищи:	625	30,36	27,36	80,45	694	0,37	8,9	40,2	2,95	94,72	81,5	417	6,22	342	2011
				Полдник											
Печенье	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19		
Итого за приём пищи:	210	2,04	0,31	19,69	89,2	0,1	0,02	0	0,7	6,6	13,4	27,7	1,39		
Всего за день:	1165	46,47	37,19	113,7	998,2	0,57	11,75	40,2	4,46	111,2	118	490	8,73		

Пятница 1 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
омлет натуральный	80	5,75	10,29	1,15	120	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	215	2011
хлеб пшеничный	30	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5		
чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011
Итого за приём пищи:	290	9,39	15	46,54	359,1	0	0,02	0	0,7	51	28,2	174	3,09		
				Обед											
суп картофельный с вермешелью	180	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	82	2011
фрикадельки из птицы	70	7,27	6,8	4,52	108,13	0,1	16,5	0,2	1,3	29,7	31,8	71,4	1,2	308	2011
пюре картофельное	130	3,06	3,52	14,99	100,65	0,08	3,9	0,24	2,35	34,36	26,2	195	2,37	321	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
компот из свежих яблок	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	372	2011
Итого за приём пищи:	600	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5		
				Полдник											
Пряник пром.произ-ва	40	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69		
кофейный напиток с молоком	180	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
Итого за приём пищи:	180	19,01	12,35	93,23	660,78	0,43	27	2,75	5,14	120,9	138	395	9,26		
Всего за день:	1070	28,8	27,35	151,47	1069,38	0,43	30,32	2,75	5,84	183,6	193	584	13,85		

Понедельник 2 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
суп молочный с пшенной крупой	150	5,2	5,9	10	117,8	0	4,1	2	2	36,9	24,2	71	1	94	2011
бутерброд с маслом	30/8	2,45	7,55	14,62	136	0,05	9,3	40	1,3	32,2	92,5	64,7	1,9	3	2011
чай с молоком	180	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	394	2011
Итого за приём пищи:	368	7,72	13,47	39,62	313,8	0,05	13,43	42	3,3	70,5	128	139	3,18		
				Обед											
суп картофельный	180	0,97	3,61	5,27	57,42	0,03	19,74	0	0	9,98	19,2	20,3	0,34	77	2011
тефтели из говядины	70	7,78	5,78	7,85	114,38	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	286	2011
макаронь отварные	130	5,3	4,6	29,3	189	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8	204	2011
икра кабачковая	50	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44		

хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
кисель из сока	180	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
Итого за приём пищи:	650														
				Полдник											
оладьи со сгущенным молоком	100/20	6,98	2,18	37,09	195,9	0,15	0,63	0	0		74,3	0	0	448/449	2011
сок	100	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
Итого за приём пищи:	220	29,82	21,16	132,95	853,78	0,66	29,17	0,2	2,6	73,38	201	231	5,68		
Всего за день:	1238	37,54	34,63	172,57	1167,58	0,71	42,6	42,2	5,9	143,9	329	369	8,86		

Завтрак														№ рецептуры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
суп молочный с крупой ячневой	150	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	94	2011
бутерброд с маслом	8/30	0,1	8,3	0,1	75	0	0	0,1	0,1	0	1	2	0	1	2011
кофейный напиток с молоком	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	395	2011
Итого за приём пищи:	268	6,2	15,1	53,5	377,1	0	4,6	0,1	0,4	46,9	90	126	2		
				Обед											
суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,72	1,85	10,29	62,85	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	82	2011
котлеты из говядины	70	7,78	5,78	7,85	114,38	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	282	2011
Пюре картофельное	130	6,1	7,29	35,69	189	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	171	2011
салат из моркови	50	0,37	0,03	3,48	15,69	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	41	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
компот из свежих яблок	180	0,012	0,12	17,91	73,2	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	372	2011
Итого за приём пищи:	650	17,422	13,3	84,25	486,67	0,29	9,03	40,2	0,4	77,26	93,6	257	4,73		
				Полдник											
Пряник пром-го произ-ва	35	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69		
молоко кипяченое	180	4,58	0	230,7	85	0,158	2,05	0	0	0	16	0,06	0,237	400	2011
Итого за приём пищи:	215	42,144	28,25	417,5	1255,74	0,828	20,11	82,7	1,59	169	214	550	10,39		
Всего за день:	1133	65,766	56,65	555,25	2119,51	1,118	33,74	123	2,39	293,2	398	933	17,12		

Завтрак													№ рецептуры	Сборник рецептур	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг			Fe, мг
суп молочный с крупой гречневой	150	10,6	13,2	9,5	198,6	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65,1	1,7	94	2011
хлеб пшеничный	40	5,5	4,8	31,3	191	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8		
йогурт 2,5% жирности	125	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
чай с лимоном	150	3,15	2,72	12,96	89	0,04	1,2	18	0,74	16,7	115	95,6	0,41	393	2011
Итого за приём пищи:	465	21,25	21,02	66,46	539,8	0,24	2,8	18	2,74	44	137	223	4,11		
		Обед													

суп картофельный с фасолью	180	1,4	0,06	13,7	111,18	0,01	3,4	0	0	18,08	35,5	36,6	1,01	81	2011
котлеты рубленые из птицы	70	5,6	5,4	17,5	140,7	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,8	83,7	2,1	305	2011
каша ячневая рассыпчатая	130	6,1	7,29	35,69	189	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	165	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
компот из смеси сухофруктов	180	0,33	0,02	20,83	84,75	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Итого за приём пищи:	600	16,59	12,85	107,04	620,03	0,5	13	40,3	4,7	109,2	135	337	7,76		
				Полдник											
Сдоба обыкновенная	60	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69	466	2011
чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,2	41	0	2,83	0	0,01	2,2	12,8	4	0,32	393	2011
Итого за приём пищи:	240	0,12	0,02	10,2	41	0	2,83	0	0,01	2,2	12,8	4	73,18		
Всего за день:	1305	37,96	33,89	183,7	1200,83	0,74	18,63	58,3	7,45	155,4	285	564	85,05		

Четверг 2 неделя

Завтрак														№ рецептуры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность,кка л	Витамины				Минеральные вещества					
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е,мг	Mg,мг	Ca, мг	Р,мг	Fe, мг		
суп молочный с макаронными изделиями	150	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	93	2011
хлеб пшеничный	30	18,1	25,9	35,27	447	0,27	332,01	140	0	143,3	463	304	5,43	376	2011
чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011
Итого за приём пищи:	360	31,04	39,41	54,06	694,8	0,27	332,03	140	0,4	166,4	482	396	8,02		
				Обед											
борщ с капустой и картофелем	180	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	57	2011
Пельмени	150	4,51	2,84	6,27	68,33	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	390/391	2011
салат из свеклы	50	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	33	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
компот из смеси сухофруктов	180	0,33	0,02	20,83	84,75	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
Итого за приём пищи:	600	4,69	0,16	52,48	233,87	0,18	2,53	0	0,7	38,24	42,5	97,5	2,6		
				Полдник											
пряник пром-го произв-ва	35	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69	392	2011
Чай сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19		
Итого за приём пищи:	185	2,76	1,66	25,29	225,4	0,09	0,02	2,31	0,79	15,4	19	38,6	0,88		
Всего за день:	1145	38,49	41,23	131,83	1154,07	0,54	334,58	142	1,89	220	544	532	11,5		

Пятница 2 неделя

Завтрак															
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е,мг	Mg,мг	Ca, мг	P,мг	Fe, мг		
суп молочный овсяный протертый	150	15,4	14,4	3,4	203,5	0,1	0,5	0	3,7	54	47,1	238	0,8	90	2011
бутерброд с маслом	10/30	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	1	2011
какао с молоком	180	3,15	2,72	12,96	89	0,04	1,2	18	0,74	16,7	115	95,6	0,41	397	2011
Итого за приём пищи:	360	22,15	21,82	54,76	503,6	0,14	1,7	18	4,74	98,6	171	414	1,71		

				Обед												
суп картофельный с клёцками	180	1,72	1,85	10,29	62,85	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	85	2011	
котлеты из говядины	70	7,78	5,78	7,85	114,38	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	282	2011	
Макароны отварные	130	1,98	3,71	9,49	79	0,03	16,37	0	0,4	40,4	55,8	19,7	0,75	132	2011	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
кисель из сока	180	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	383	2011	
Итого за приём пищи:	600	14,92	9,87	49,36	348,98	0,29	22,37	0,2	1,5	80,3	92,4	135	3,65			
				Полдник												
Печенье пром-го произ-ва	37	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69			
яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0	0,1	32	22	4,4			
чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011	
Итого за приём пищи:	317															
Всего за день:	1277	37,07	31,69	104,12	852,58	0,43	24,07	18,2	6,24	178,9	263	549	5,36			

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

ИТОГО	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период	371,5	342,5	1802,9	10669,2	5,7	541,9	447,9	46,7	1595,9	3058,0	4951,0	171,6
Среднее значение за период												
в меню за период в % от												

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
от 3 до 7 лет	353	627	230