

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 8»
_____Л.У.Поповская

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	младшая группа	старшая группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55	8.15 – 8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9-00 – 9-50	9-00 – 10-50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 12.10	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.10-13-00	12.35-13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник. Вечерний круг	15.20-15.50	15.25-15.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-16.30	15.50-16.30