

Утверждаю



Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 8»

Л.У.Поповская

РЕЖИМ ДНЯ

в разновозрастной группе на холодный период

содержание	разновозрастная		разновозрастная «А»	
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.45	9.00- 9.50	9.00 – 10.55	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00-12.00	11.10 – 12.30	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30

Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 8»

Л.У.Поповская



РЕЖИМ ДНЯ

в разновозрастной группе на тёплый период

содержание	разновозрастная		разновозрастная «А»	
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.45	9.00- 9.50	9.00 – 10.55	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.15	10.00-12.15	11.10 – 12.30	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30